

母親支援の国際運動

母乳育児のための
GIMS

**Global Initiative for
Mother Support**

母親支援とは何でしょうか？

母親支援は、お母さんにとっても、赤ちゃんにとっても、よりよい母乳育児をするために行われる母親まへの支援活動です。

GIMSの目的

母乳育児をはじめ、そして続けるための支援と了解がえられるような適切な環境をつくっていくことです。

GIMSの視点

すべての母親は、どこに住んでいようが、周囲から、専門職から、そして社会からの母乳育児に対する支援が得られる。

母親とその赤ちゃんが望むような、母乳育児の経験をすることができるような必要な情報や教育、そして励ましを受けられる。



三つの段階を通しての母親支援～

その様々な側面

妊娠

出産とその直後からの母乳育児

二年かそれ以上の母乳育児の継続

妊娠

❖ 助産士

母乳育児がやる気と忍耐を必要とすることを伝える

❖ 病院, 診療所

壁に授乳中の母親の写真や, 母親の支援グループのミーティングのポスターや, 母乳育児に関する情報が載っている表を貼る

❖ 赤ちゃんの父親

母乳育児についてできる限り学習する



❖ 企業

広告の中で、母乳を赤ちゃんに与えているイメージを使う

❖ 宗教的な組織

出産や母乳育児を支援するクラスを作る

❖ 地域の母乳育児カウンセラー

妊婦と母乳育児中の母親が、情報と実践的なコツを共有できるような支援グループを立ち上げる

出産とその直後からの母乳育児

❖ 産科施設

赤ちゃんにやさしい病院として認めてもらう

❖ 看護師

母子のきずなを深めていけるように、お母さんのおなかに赤ちゃんを置いてあげる

❖ 赤ちゃんのお父さん

出産に立ち会う



❖ 医師

赤ちゃんを診るときには、お母さんの腕の中にいるときにする

❖ 政府

安全で人間的なお産ができるようにする

母乳育児を続けるために

❖ 赤ちゃんのお父さん

お母さんに、今までよりずっときれいだよ、といって、お母さんが休めるように赤ちゃんを入浴させてあげる

❖ ショッピングセンター

母乳育児中のお母さんがゆったりと、快適にすごれる場所を設ける

❖ 赤ちゃんの兄弟

お母さんが新しい赤ちゃんと一緒にゆっくりできるように、上の子を連れて散歩に行く



❖ お母さんのおじいちゃん


農場で育てたことのある動物の最初のおっばいについて話す。孫娘が自慢だと伝える

❖ 医師

お母さんが問題や疑問を持っていたら、いつでも連絡するようにいう


❖ 政府

母乳育児中の母親についての法制度を整備し、栄養プログラムを通じて、お母さんを支援する



❖ 赤ちゃん

おっぱいを飲みながら、お母さんの目をみつめることで、
母乳で育てられてとってもうれしいということをお母さんに
伝える!



**母乳育児の支援者としての役割を考えて
みてください。**

**運動の一員になってGIMSを
前進させましょう。**

**すべての、そしてひとりひとりの女性が
支援に包まれるように**